



# DE ACOSADORES A AMIGOS

Laurie Sale y June Solnit Sale

Cuando uno o más niños actúan de forma hiriente y cruel repetidamente hacia otro niño, eso es acoso o intimidación (“bullying”). La intimidación (“bullying”) puede ser física, verbal o psicológica, y ocurre con más frecuencia en la escuela cuando los adultos no están mirando o presentes. Este es un problema muy real para las familias. El comportamiento de intimidación (“bullying”) se repite con frecuencia hasta que hay una intervención.

## **Algunos indicios de que su hijo o hija está siendo acosado(a) (“bullied”) son:**

- Actúa de forma diferente o parece estar muy preocupado(a).
- Tiene miedo de participar en actividades escolares.
- No come o duerme bien.
- Esta nervioso(a), molesto(a) o más irritable de lo habitual.
- No quiere ir a la escuela y muestra indicios de inseguridad.

Si usted piensa que su hijo o hija está siendo intimidado(a) (“bullied”), asegúrese que él o ella sepa que es importante que hable con usted y con el personal de LA’s BEST. Esto también se aplica si él o ella ve lo que le sucede a un amigo. La intimidación (“bullying”) es abuso y no puede ser ignorado. Muchos niños tienen temor, son humillados y asustados por “decir chismes.” Ha algunos les preocupa que los adultos se sientan decepcionados con ellos por permitir que esto suceda. Otros, pueden sentir que sus padres no les van a creer. Y muchos pueden pensar que esto es por culpa de ellos.

Algunos padres quieren que sus hijos sean “fuertes y peleen”, basado en su propia experiencia o educación, pero enseñar a los niños a vengarse es una lección que va en contra de la construcción de una comunidad saludable. Los padres pueden enseñar a los niños a utilizar palabras y posturas corporales para enfrentar la intimidación (“bullying”) y el orgullo de decir quiénes son, sin tener que pelear.

## **Lo que usted puede hacer:**

- Escuche con atención y agradezca a su hijo o hija por tener el valor de hablar con usted sobre el problema. “Decir chismes”, en este instancia, es una herramienta de seguridad importante y positiva.
- Hágle saber que usted le escucha y que está de “SU lado”. ¡Todos los niños necesitan

- Recuérdale a su hijo o hija que el acosador (“bully”) ES quien tiene la culpa, y NO es él o ella.
- Dígale a su hija o hijo QUE SE ALEJE de la situación y que vaya con un amigo ha hablar con el personal de LA’s BEST.
- Explíquele a su hijo o hija que "pelear" no es una buena solución y tiene sus propias consecuencias.
- Dígale a su niña o niño que usted va ha hablar con el personal de LA’s BEST para establecer “limites” para que ella o él se sienta segura(o).
- Pregunte al personal de LA’s BEST si pueden informar al maestro(a) e incluso al director (principal). Este es un tema que requiere acción inmediata y supervisión.
- Ver la posibilidad de tener una discusión con el personal de LA’s BEST, la maestra(o) y con LOS PADRES del acosador (“bully”).
- ¡Déle a su hijo(a) un gran abrazo!

**QUIENES SOMOS:**

June y Laurie son madre e hija. June Solnit Sale, MSW, es un especialista en el cuidado de niños, defensora activa de menores, autora y consejera, con un interés especial en los niños y sus familias. LAURIE SALE es una reconocida líder e iniciador especializando en recursos para juntar en comunidad a los padres, abuelos, niños y maestros. Es autora y ha trabajado extensamente para el apoyo, la educación y los medios de comunicación para los niños. Es bilingüe, Inglés/Español.